つむぎ整骨院
TSUMUGI CHIROPRACTIC CLINIC

24時間Web予約

身体を整え、これからをつむぐ。

- 当院について
- はじめての方へ
- 治療について
- ブログ
- 院長あいさつ
- よくあるご質問
- お客様の声

当院のこだわり

Our Pride

「からだを整え、これからをつむぐ。」

札幌市にある、つむぎ整骨院です。
私たちは、痛みを取り除くだけでなく、
その先にある毎日の暮らしまで見つめた施術を大切にしています。
一人ひとり異なる身体の状態や生活習慣に寄り添い、痛みの原因を丁寧に探りながら、
身体本来のバランスを整えていきます。

「痛みがなくなったら終わり」ではなく、
これから先も健やかに過ごしていただける身体を一緒につくっていく。
それが、つむぎ整骨院の考える治療です。
身体のこと、日々の不調のこと。
どんな小さなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

今日の身体を整え、明日の笑顔へ。
私たちは、あなたのこれからをつむいでいきます。

はじめての方へ

つむぎ整骨院の 6 つのポイント

—POINT 01

丁寧なカウンセリング
お悩みをじっくり伺います

—POINT 02

身体全体を見て施術
姿勢や動きまで丁寧に確認

—POINT 03

一人ひとりに合わせた施術
お身体に合わせて丁寧に

—POINT 04

分かりやすい説明
状態や施術を丁寧にご説明

—POINT 05

安心できる空間
心までゆるむ、穏やかな空間

—POINT 06

毎日の健康を支える
自宅でできるケアをご案内

治療について

Care

痛みや不調の原因を考えながら、お身体の状態を丁寧に確認します。
全身のバランスや身体の動きを見ながら、必要な施術を組み合わせていきます。
その日の状態に合わせて、無理のない施術を行います。

施術メニュー

全身調整

骨盤・姿勢矯正

筋肉・疲労ケア

けが・スポーツケア

メニューをくわしく見る

施術の流れ

お一人おひとりの症状やお悩みに寄り添い、カウンセリングから施術、施術後のアドバイスまで丁寧にご案内します。

- 01 ご来院・受付
- 02 問診
- 03 施術
- 04 アドバイス
- 05 お支払い

施術の流れをくわしく見る

料金の目安

＊初回のみ初診料(1,000円)がかかります。２回目以降は、治療費のみになります。

◎一般診療
明確な負傷・原因のある場合に適用

【一般】	保険負担分 ＋ 2,090円
【学生】	保険負担分 ＋ 1,540円
【70歳以上】	保険負担分 ＋ 1,430円

◎自費施術
頭痛、慢性の肩こり、腰痛、筋肉疲労、めまい、etc

【30分】	3,520円
【60分】	7,040円
【90分】	10,560円

つむぎブログ

Blog

2026.9.6
藻岩山登山をしてきました！
夏の暑さも落ち着いてきたので、久しぶりに登山をしてきました。やっぱり体を動かすと気持ちが…

2026.7.12
肩こりが起こるメカニズム
肩こりは、長時間のデスクワークやスマートフォンの使用などによって、首や肩まわりの筋肉に…

2026.5.8
痛みがつらいときは
整骨院に行きたいけど、休みがない、時間がない。そんな時がありますよね。そんな時におうちで…

ブログ一覧

院長あいさつ

Greeting

身体の不調に悩む方に、寄り添える整骨院でありたい。

「一度良くなっても、また痛みを繰り返してしまう」「この先もずっと、この不調と付き合っていくのかな」そんな身体の悩みや不安を抱えている方は、決して少なくありません。私自身、身体の不調や痛みを経験したことで、何気なく過ごしている毎日が、健康な身体によって支えられていることを実感しました。だからこそ、つむぎ整骨院では、目の前の痛みだけでなく、一人ひとりの身体の状態や生活にも目を向け、丁寧にお話を伺うことを大切にしています。痛みを和らげるだけでなく、身体全体のバランスを整え、心地よい毎日を過ごしていただけるように。 その方に合った施術とケアを通して、これからの健康な身体づくりをサポートしていきます。

スタッフ紹介

ご不明な点はお気軽にご相談ください。

よくあるご質問

お客様の声

つむぎ整骨院
TSUMUGI CHIROPRACTIC CLINIC

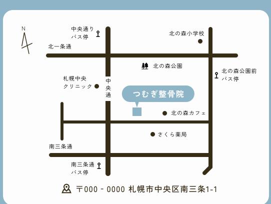
ご予約 問合せ

011-123-3333
お電話に出られない場合がございます

Web予約はこちら

受付時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~20:00	●	●	●	●	●	―

【休診日／日曜祝日・土曜日午後休診】



〒000 - 0000 札幌市中央区南三条1-1

© 2026 つむぎ整骨院 All Rights Reserved.